

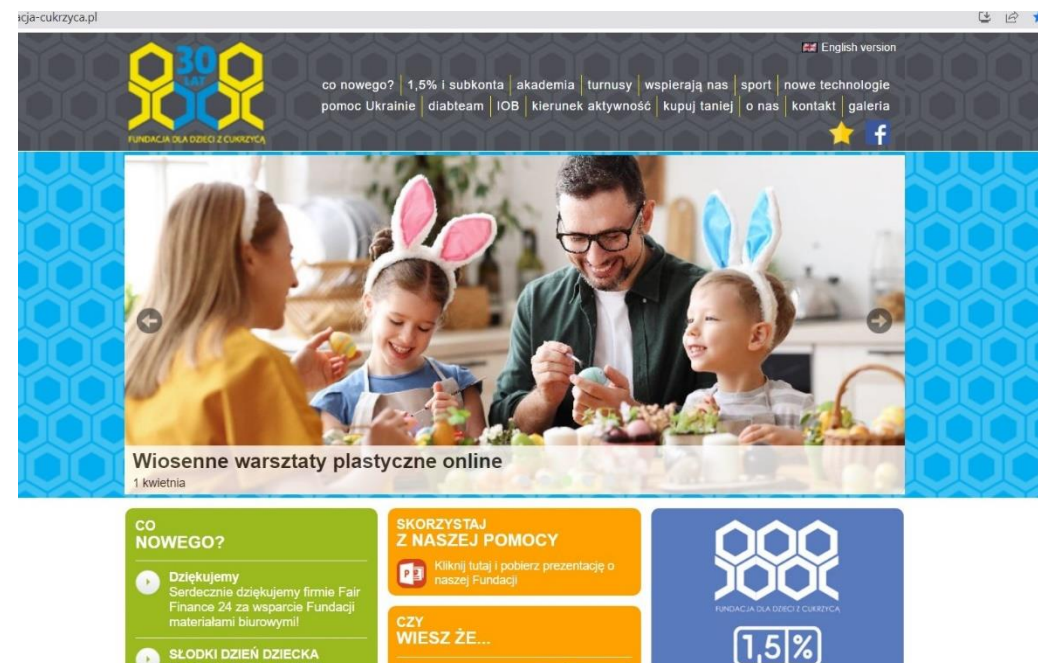
WSPIERAMY
DORADZAMY
SZKOLIMY
OD 1993 ROKU



JESTEŚMY DLA CIEBIE!

**Pomagamy dzieciom,
młodzieży oraz dorosłym
z cukrzycą typu 1.
Działamy w całej Polsce
już od 30 lat.**

PAMIĘTAJ NIE JESTEŚ SAM !



OBSZARY DZIAŁALNOŚCI

EDUKACJA I PORADNICTWO: w zakresie **diabetologii, dietetyki, psychologii, nowych technologii**

REHABILITACJA: zabiegi fizjo- i fizyko-terapeutyczne, **turnusy rehabilitacyjne**

PROPAGOWANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ: treningi i **obozy sportowe**, zgrupowania, turnieje, reprezentacja Polski młodych diabetyków w piłkę nożną **Słodka Polska**

WSPARCIE FINANSOWE: działalność OPP: **prowadzenie subkont**, zbiórki publiczne; w tym pomoc diabetykom z Ukrainy

SZKOLENIA: szkolenia kadry pedagogicznej i medycznej – **przygotowanie placówek oświatowych do opieki nad dziećmi z cukrzycą**

INTEGRACJI ŚRODOWISKA: organizacja wydarzeń okolicznościowych, **budowa społeczności diabetyków wokół Fundacji**

INICJATYWA LEGISLACYJNA: udział w pracach **komisji sejmowych**



SUBKONTA i 1,5%

ILE ŚRODKÓW MOŻESZ ZGROMADZIĆ ROCZNIE NA SUBKONCIE ?

4.000,00 PLN - przeciętny wpływ TYLKO z 1,5% rocznie

50.000,00 PLN - gromadzą ROCZNIE z 1,5% rekordziści

Mając SUBKONTO możesz pokryć KOSZTY:

- zaopatrzenia **medycznego oraz sprzętu** elektronicznego
- **rehabilitacji**, terapii, zabiegów, wizyt u specjalistów
- pobyków zdrowotnych: turnusy rehabilitacyjne, sanatoria
- **wsparcia**: diabetologicznego, psychologicznego, dietetycznego
- leczenia **chorób współwystępujących**, porad specjalistycznych
- zakupu **innego osprzętu** np. okulary, aparat ortodontyczny
- **diety wykluczeniowej**, np. bezglutenowej
- uprawiania regularnego **wysiłku fizycznego** (zajęcia, obozy)

Z NAMI SFINANSUJESZ SVOJE POTRZEBY! ZAŁÓŻ SUBKONTO.

Pomyśl o sobie i swoich bliskich.
Środki zbierasz przez całe życie.



KURSY NA SPOŁECZNYCH EDUKATORÓW DIABETOLOGICZNYCH

Kształcimy i przygotowujemy kadrę edukatorów do prowadzenia szkoleń w placówkach oświatowych i wychowawczych z zakresu opieki nad dziećmi z cukrzycą typu 1

cztery edycje kursów

**dziesiątki edukatorów
pracujących na terenie
całego kraju**



SZKOLENIA

dla kadry szkół i przedszkoli

„OPIEKA NAD DZIECKIEM Z CUKRZycĄ TYPU 1

W PLACÓWCE OŚWIATOWEJ”

Fundacja Dla Dzieci z Cukrzycą we współpracy z Oddziałem Klinicznym Diabetologii Dziecięcej i Pediatrii Szpitala Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego organizuje szkolenia dla kadry pedagogicznej oraz pozostałych pracowników placówek oświatowych

z zakresu opieki nad dzieckiem z cukrzycą typu 1 w szkole i przedszkolu.

ZAKRES SZKOLENIA:

1. Na czym polega cukrzyca typu 1?
2. Podstawy terapii i jej elementy występujące w czasie pobytu dziecka w placówce.
3. Jak zapewnić dziecku z cukrzycą bezpieczny pobyt w placówce oświatowej?
4. Aspekty psychologiczne choroby.
5. Uwarunkowania prawne opieki nad dzieckiem z cukrzycą.
6. Praktyczne wskazówki dla placówek, jak łatwo i skutecznie zorganizować system opieki nad dzieckiem.

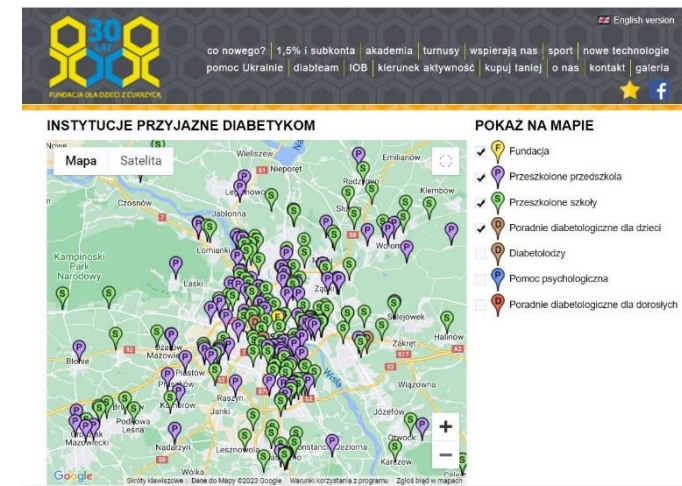
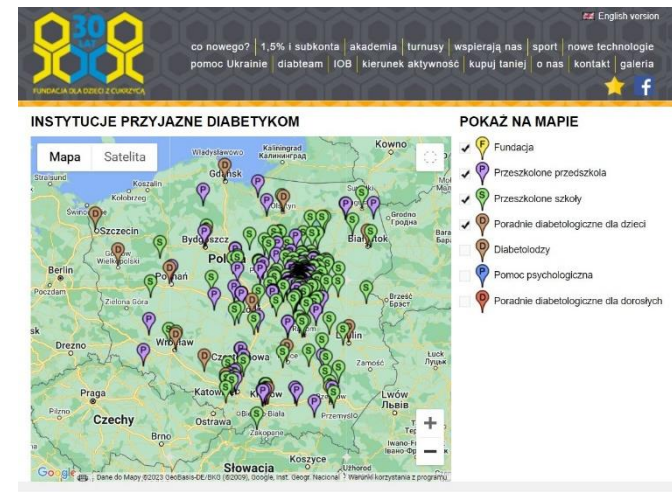
Aby zamówić szkolenie, prosimy o wypełnienie elektronicznego [formularza online](#). Po otrzymaniu zgłoszenia skontaktujemy się z Państwem telefonicznie celem uzgodnienia terminu i innych szczegółów szkolenia.

SZKOLENIA DLA PLACÓWEK OŚWIATOWYCH

Prowadzimy szkolenia
dla kadry pedagogicznej i wychowawczej
szkół i przedszkoli z zakresu opieki
nad dziećmi z cukrzycą typu 1

setki zrealizowanych szkoleń

tysiące przeszkolonych nauczycieli
Na terenie całego kraju



LASEROTERAPIA

W 2018 roku zakupiliśmy profesjonalny sprzęt do laseroterapii.

W siedzibie Fundacji zabiegi przeprowadza doświadczony fizjoterapeuta.

Laser można również wypożyczyć do domu i wykonywać zabiegi samodzielnie.

Z zabiegów regenerujących uszkodzone przez insulinoterapię miejsca korzysta rocznie ponad 100 diabetyków.



Fundacja Dla Dzieci z Cukrzycą

Opublikowane przez: Ewa Małolepsza · 27 lutego o 18:28 ·

Laseroterapia w fundacji 13-24 marca! Seria 10 zabiegów bezpłatnych. Przez 2 tygodnie w godz. 16.00-18.00 w siedzibie fundacji na ul. Szpitalnej 5/16 w Warszawie będziemy prowadzić zabiegi laserowe dla diabetyków. Zapraszamy ze skierowaniem lekarskim (diabetolog, lekarz pierwszego kontaktu, pediatra) Zapisy drogą mailową: fundacja@fundacja-cukrzyca.pl, tytuł maila LASER, z podaniem nr tel. do kontaktu i proponowanej godz. zabiegu (zabiegi w odstępach co 10 min). Zapraszamy 😊



8741

Liczba odbiorców

837

Aktywność

–

wynik dystrybucji

Promuj post

WSPARCIE INDYWIDUALNE I GRUPOWE

Dzięki środkom finansowym pozyskanym z dotacji PFRON od ponad pięciu lat udzielamy bezpłatnego wsparcia indywidualnego i grupowego z zakresu samokontroli cukrzycy.

Do tej pory ze stacjonarnych i webinarowych porad i szkoleń skorzystało niemal 1000 młodych i dorosłych diabetyków. Zrealizowaliśmy ponad 10.000 godzin bezpłatnego wsparcia.

W ramach projektu współpracujemy z sześcioma ośrodkami diabetologicznymi w kraju.



KIERUNEK AKTYWNOŚĆ!

Pomagamy DIABETYKOM nauczyć się zasad prowadzenia efektywnej samokontroli!

Potrzebujesz:

- pomocy psychologicznej?
- poszerzenia wiedzy z zakresu diabetologii?
- poradnictwa dietetycznego?
- wsparcia w zakresie nowych technologii?

Zgłoś się do projektu
KIERUNEK AKTYWNOŚĆ!

Fundacja dla Dzieci z Cukrzycą w latach 2021-2022 realizuje projekt:
„KIERUNEK AKTYWNOŚĆ. Wsparcie osób niepełnosprawnych w obszarze samokontroli cukrzycy typu 1”

W ramach projektu powołane zostały Zespoły Terapeutyczne złożone z: lekarza diabetologa, pielęgniarki diabetologicznej/edukatora diabetologicznego, psychologa, dietetyka, które realizują ustaloną w Indywidualnych Planach Działania ścieżkę wsparcia dla dorosłych i młodych diabetyków i ich rodziców/opiekunów.

Wsparcie udzielane w ramach projektu jest BEZPŁATNE.

Informacje na temat REKRUTACJI i zapisów znajdziesz na stronie: www.fundacja-cukrzyca.pl/kierunek-aktywnosc

KIEDY? → Projekt realizowany jest do marca 2022 r.
GDZIE? → Na terenie całej Polski.
DLA KOGO? → Wsparcie udzielane w ramach projektu dedykowane jest dorosłym i młodym diabetykom chorującym na cukrzycę typu 1, z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności. Wsparcie mogą otrzymać również rodzice/opiekunowie prawni dzieci i młodzieży chorującej.

BIURO PROJEKTU: Fundacja dla Dzieci z Cukrzycą
ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa, tel.: 602 586 071
e-mail: kierunek.aktywnosc@fundacja-cukrzyca.pl

WSPARCIE RODZIN ZE ŚWIEŻO ZDIAGNOZOWANĄ CUKRZYCĄ TYPU 1

W roku 2022, we współpracy z Oddziałem Diabetologii na WUM, opracowaliśmy poradnik dedykowany rodzicom i opiekunom dzieci ze świeżo zdiagnozowaną cukrzycą typu 1.

Wydawnictwo „Diagnoza i co dalej?” stanowi przewodnik po cukrzycowej rzeczywistości.

Poradnik został wydany w nakładzie 3000 egzemplarzy. Dostępny jest bezpłatnie w ośrodkach diabetologicznych oraz [w wersji elektronicznej](#)

Od roku 2024 uruchamiamy cykl poradnictwa indywidualnego i warsztatów grupowych dedykowanych rodzinom ze świeżo zdiagnozowaną cukrzycą typu 1.

Wsparcie jest udzielane stacjonarnie i zdalnie, grupowo w formule webinarów i warsztatów.



DRUŻYNY I TURNIEJE PIŁKARSKIE

WALECZNI

Piłkarska drużyna diabetyków

- ✓ około 50 zawodników w 3 kategoriach wiekowych (U9, U11, U13)
- ✓ zawodnicy z całej Polski
- ✓ rok założenia drużyny 2017
- ✓ 15 rozegranych turniejów
- ✓ łącznie około 250 zawodników
- ✓ 3 obozy piłkarskie
- ✓ bieżące powołania do Reprezentacji Polski Diabetyków – Słodka Polska

Insulin On Board Cup

Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej dla Diabetyków

- ✓ drużyny juniorskie i seniorskie z Polski i Europy
- ✓ około 200 zawodników z całej Europy
- ✓ 4 kategorie wiekowe
- ✓ blisko 600 uczestników turnieju (kadra trenerska, sympatycy, kibice, rodziny zawodników, społeczność lokalna)



WYJAZDY I TURNUSY REHABILITACYJNE

Co roku zaplanowanych mamy min 6 letnich wyjazdów dla blisko 500 uczestników.

Podopieczni mogą skorzystać z:

- ✓ **wyjazdów krajowych** (morze, góry, jeziora) i **obozów zagranicznych**
- ✓ **turnusów rehabilitacyjnych** indywidualnych, prowadzonych w formule kolonii
turnusów rehabilitacyjnych rodzinnych, prowadzonych w formie wczasów rodzinnych

W ramach wyjazdów realizowanych jest szereg aktywności statutowych, m.in.:

- ✓ edukacja diabetologiczna,
- ✓ edukacja dietetyczna,
- ✓ wsparcie psychologiczne,
- ✓ rehabilitacja (zabiegi fizjo i fizykoterapeutyczne),
- ✓ integracja,
- ✓ aktywność sportowa i rekreacja
- ✓ turystyka lokalna



OBOZY SPORTOWE

Celem organizacji obozów sportowych jest **promocja aktywności fizycznej i sportu**, jako jednego z filarów samokontroli cukrzycy.

Podczas obozów duży nacisk w edukacji diabetologicznej położony jest na:

- ✓ prawidłowe przygotowanie się do planowanego wysiłku fizycznego,
- ✓ wykorzystanie systemów FGM i CGM do zapobiegania hipo i hiperglikemii powysiłkowej,
- ✓ poznanie sposobów zapobiegania hipoglikemii podczas wysiłku,
- ✓ planowanie i dobór posiłków przed i po wysiłku fizycznym.

Co roku zaplanowanych mamy 6 obozów sportowych dla ok. 200 uczestników.

Dyscypliny sportowe profilujące obozy:

- ✓ piłka nożna,
- ✓ windsurfing i kajakarstwo,
- ✓ trekking,
- ✓ wspinaczka skałkowa,
- ✓ sporty zimowe (narty i snowboard),
- ✓ sporty halowe, m.in. taekwondo



ŚWIATOWY DZIEŃ CUKRZYCY

Corocznie listopad związany jest z organizacją i uczestnictwem w szeregu wydarzeń związanych z obchodami Światowego Dnia Cukrzycy.

EDUKACJA DIABETOLOGICZNA

akcje edukacyjne i uświadamiające dotyczące cukrzycy i prewencji zachorowania (cukrzyca typu 2), badania przesiewowe, poradnictwo przedlekarskie prowadzone w ramach współpracy z sieciami handlowymi Auchan (stoiska w marketach)

KONFERENCJA DIABETOLOGICZNA

partner konferencji diabetologicznych, przedstawienie roli organizacji pozarządowych w procesie wspierania leczenia cukrzycy typu 1

DZIEŃ OTWARTY FUNDACJI

organizacja eventu okolicznościowego informującego o bieżącej działalności Fundacji;
panel edukacyjny w obszarach zdrowia psychicznego, diabetologii i dietetyki;



**Udowadniamy,
że z cukrzycą można żyć**

**ZDROWO * AKTYWNIE * Z PASJĄ
Z PRZYJACIÓŁMI * PRZEŁAMUJĄC OGRANICZENIA**

Dołącz do naszej Rodziny!

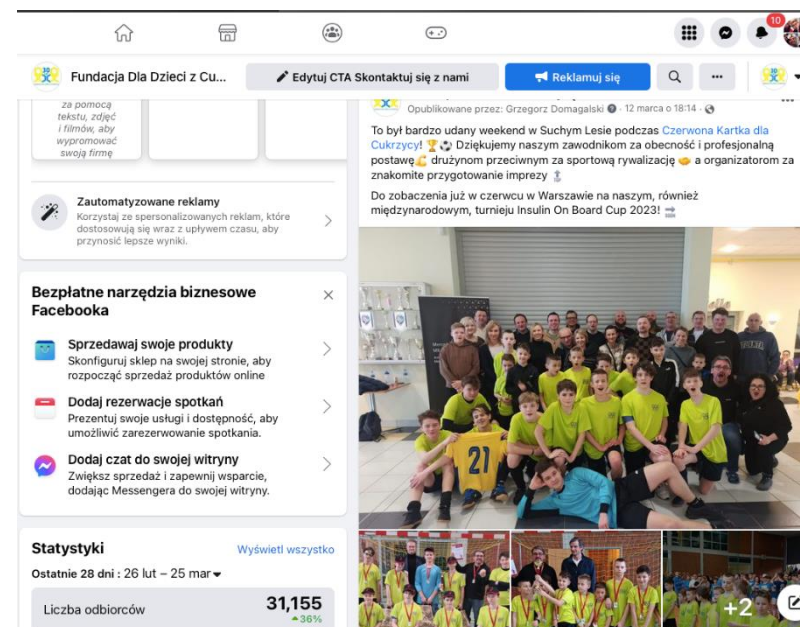
Czekamy na Ciebie!



KANAŁY KOMUNIKACJI

Fundacja posiada aktualizowane na bieżąco:

- stronę internetową: www.fundacja-cukrzyca.pl
- profil na Facebook-u, który dociera do dziesiątek tysięcy odbiorców
<https://www.facebook.com/FundacjadlaDziecizCukrzyca>
- profil na Instagramie: www.instagram.com/fundacjadladziecizcukrzyca
- kanał YouTube: www.youtube.com/@fundacjadladziecizcukrzyca





KONTAKT

Fundacja dla Dzieci z Cukrzycą

Ul. Szpitalna 5 lok. 16, 00-031 Warszawa

tel.: +48 730 698 135

e-mail: fundacja@fundacja-cukrzyca.pl

strona: www.fundacja-cukrzyca.pl