

Jak działać w nagłych przypadkach pogorszenia stanu zdrowia dziecka z cukrzycą

PIERWSZA POMOC

HIPOGLIKEMIA (niedocukrzenie)

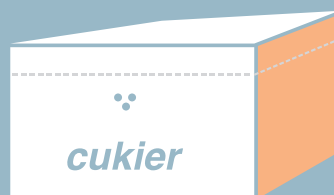
HIPERGLIKEMIA (przecukrzenie)

U dzieci z cukrzycą dążymy do tego, aby wartości glikemii utrzymywały się w zakresie:

od **75 mg/dl** do **180 mg/dl**

■ Glikemia < 75 mg/dl – **niedocukrzenie**

■ Glikemia > 180 mg/dl – **przecukrzenie**



HIPOGLIKEMIA

Objawy



- silne uczucie głodu
- niepokój
- słabość
- drżenie rąk
- bladość i nadmierne pocenie się
- objawy splątania
- chwilowe zaburzenia pamięci i koncentracji
- trudności w wysłowieniu się
- brak koordynacji ruchowej
- gwałtowna zmiana nastroju

W przypadku wystąpienia wyżej opisanych objawów należy:

- Podać dziecku **coś słodkiego do picia lub jedzenia**, aby podnieść poziom cukru we krwi. Najlepszym rozwiązaniem jest podanie tabletki **glukozy/dekstrozy**, kostki cukru (1–2) lub pół szklanki osłodzonej herbaty.
Należy unikać podawania słodyczy, ponieważ nie zawsze podniosą poziom cukru we krwi, a do tego kształtują złe nawyki żywieniowe.
- Po około 15–20 minutach należy wykonać kolejny pomiar glikemii. Jeśli stan dziecka nie poprawi się – skontaktować się z rodzicami dziecka lub lekarzem prowadzącym.
- W skrajnych sytuacjach, jeśli dojdzie do utraty przytomności – należy natychmiast wezwać pogotowie i powiadomić rodziców.
- Nauczyciel również może pomóc dziecku w sytuacji utraty przytomności, wykonując **zastrzyk podskórny z glukagonu** (w miejsca dostępne, takie jak ramię, brzuch, udo). Glukagon jest hormonem podnoszącym poziom cukru we krwi. **Technika podawania glukagonu opisana jest na odwrocie broszury, należy jednak pamiętać, że mimo to o procesie wykonywania zastrzyku powinni poinstruować rodzice.**

HIPERGLIKEMIA

Objawy



- wzmożone pragnienie
- wielomocz – dziecko często wychodzi do toalety
- uczucie głodu
- pobudzenie
- trudności w koncentracji
- zmiana zachowania

W przypadku wystąpienia wyżej opisanych objawów należy:

- **Podać dodatkową dawkę insuliny.**

W przypadku dzieci leczonych pompą insulinową należy podać dodatkowy tak zwany **bolus**.

Dzieci leczone penem muszą dostać dodatkowy **zastrzyk** z insuliny.

Ilość insuliny tak w zastrzyku, jak i w bolusie zależy od poziomu cukru i powinna zostać wcześniej wyliczona przez rodziców.

W OBYDWU STANACH OBJAWY SĄ PODOBNE – DLATEGO TRZEBA
PAMIĘTAĆ, ŻE ZANIM ROZPOCZNIEMY JAKIEKOLWIEK DZIAŁANIA,
MUSIMY **ZMIERZYĆ POZIOM CUKRU**.

INSTRUKCJA PODANIA GLUKAGONU



1. Podaj rozpuszczalnik ze strzykawki do fiolki zawierającej glukagon.
2. Wymieszaj zawartość fiolki, aż do całkowitego rozpuszczenia się glukagonu.
Nie wydjmuj igły z fiolki.
3. Po rozpuszczeniu nabierz roztwór z fiolki ponownie do strzykawki.
4. Usuń ze strzykawki pęcherzyki powietrza, pukając delikatnie palcem w obudowę strzykawki.

Po wykonaniu zastrzyku zabezpiecz igłę osłonką. Zużyta strzykawkę umieść w pudełku i wyrzucić do kosza.