

Warszawa, dn. 18.12.2024

Nazwa projektu: „Kierunek Aktywność 2024”

Harmonogram realizacji zajęć grupowych

Zgodnie z zapisami umowy o realizację projektu przedkładamy aktualizację harmonogramu realizacji zajęć grupowych w ramach projektu „Kierunek Aktywność 2024”.

Warsztaty grupowe stacjonarne

Forma wsparcia	DATA	Miejsce	Godzina	Temat
Warsztaty grupowe stacjonarne	12.05.2024	Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą Warszawa, ul Szpitalna 5/16	9:00-19:00	Warzywa dają super moce. Warsztaty dietetyczne dla dzieci z cukrzycą typu 1
Warsztaty grupowe stacjonarne	02.07.2024	Białystok, Leszczany 23	9:00-17:00	Odżywianie a nie dieta. Warsztaty dietetyczne dla osób z cukrzycą typu 1
Warsztaty grupowe stacjonarne	14.09.2024	Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą Warszawa, ul Szpitalna 5/16	9:00-19:00	AAPS PumpControl. Budowa systemu cz. 1
Warsztaty grupowe stacjonarne	28.09.2024	Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą Warszawa, ul Szpitalna 5/16	9:00-19:00	AAPS PumpControl. Budowa systemu cz. 2
Warsztaty grupowe stacjonarne	14.09.2024	Egiertowo, ul. Folkowa 2	9:00-17:00	Warsztaty żywieniowe - edulacja z zakresu diety z niskim IG
Warsztaty grupowe stacjonarne	15.09.2024	Egiertowo, ul. Folkowa 2	9:00-17:00	Psychologiczne radzenie sobie z chorobą przewlekłą
Warsztaty grupowe stacjonarne	21.09.2024	Egiertowo, ul. Folkowa 2	9:00-17:00	Nowe technologie w terapii cukrzycy typu 1
Warsztaty grupowe stacjonarne	12.10.2024	Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą Warszawa, ul Szpitalna 5/16	9:00-19:00	AAPS PumpControl + Equil. Budowa systemu cz. 1
Warsztaty grupowe stacjonarne	13.10.2024	Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą Warszawa, ul Szpitalna 5/16	9:00-19:00	AAPS PumpControl + Equil. Budowa systemu cz. 2



Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą

ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa

KRS 0000163346

NIP: 525 1580 629

fundacja@fundacja-cukrzyca.pl

+48 733 630 200

fundacja-cukrzyca.pl

Warsztaty grupowe stacjonarne	27.10.2024	Centrum Aktywności Społecznej ul. św. Rocha 3, Białystok	13:00-16:00	Góry, doliny oraz morze słodkości, czyli diabetyk na przyjęciu. (Analiza raportów CGM)
Warsztaty grupowe stacjonarne	27.10.2024	Centrum Aktywności Społecznej ul. św. Rocha 3, Białystok	16:00-19:00	Wsparcie psychologiczne w cukrzycy. Jak rozumieć emocje, które towarzyszą chorobie?
Warsztaty grupowe stacjonarne	16.11.2024	Uniwersytecki Szpital Kliniczny; Wrocław, ul. T. Chałbińskiego 2-2a	9:00-13:00	Dieta w cukrzycy. Co i jak jeść żeby nie zwariować?
Warsztaty grupowe stacjonarne	24.11.2024	Centrum Aktywności Społecznej ul. św. Rocha 3, Białystok	9:00-13:00	Warsztaty żywieniowe: komponowanie posiłków i posiłki bez insuliny.
Warsztaty grupowe stacjonarne	24.11.2024	Centrum Aktywności Społecznej ul. św. Rocha 3, Białystok	13:30-17:30	Jak rozumieć emocje, które towarzyszą chorobie? Warsztaty dla dzieci powyżej 11 r.ż
Warsztaty grupowe stacjonarne	08.12.2024	Centrum Aktywności Społecznej ul. św. Rocha 3, Białystok	9:00-18:00	Warsztaty żywieniowe - dietetyczne pierniczki, przekąski i dania świąteczne
Warsztaty grupowe stacjonarne	14.12.2024	Dom Kultury "Wspólny Dom" ul. Św. Marcina 2, Szczecin	9:00-18:00	Warsztaty z żywienia i diabetologii: jak osoba z cukrzycą poradzi sobie przy wigilijnym stole
Warsztaty grupowe stacjonarne	14.12.2024	Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą Warszawa, ul Szpitalna 5/16	9:00-19:00	AAPS OpenAPS SMB + (poziom 1)
Warsztaty grupowe stacjonarne	17.12.2024	Plac Wolności 10, 97-800 Bełchatów	15:00-18:00	„Świątecznie i... bezpiecznie czyli jak osoba z cukrzycą radzi sobie przy wigilijnym stole”
Warsztaty grupowe stacjonarne	17.12.2024	Plac Wolności 10, 97-800 Bełchatów	18:00-21:00	Świąteczna gorączka - świąteczne strategie dla osób z cukrzycą
Warsztaty grupowe stacjonarne	18.01.2025	Uniwersytecki Szpital Dziecięcy w Lublinie Profesora Antoniego Gębali 6, 20-093 Lublin	9:00-19:00	AAPS PumpControl. Budowa systemu cz. 1
Warsztaty grupowe stacjonarne	18.01.2025		10:00-16:00	Wsparcie dla osób z cukrzycą - o czym warto pamiętać.
Warsztaty grupowe stacjonarne	25.01.2025	Uniwersytecki Szpital Kliniczny; Wrocław, ul. T. Chałbińskiego 2-2a	8:00-12:00	Dlaczego zachorowałam/em? Podstawowe informacje o cukrzycy. Dieta. Aktywność fizyczna.
Warsztaty grupowe stacjonarne	25.01.2025	Uniwersytecki Szpital Kliniczny; Wrocław, ul. T. Chałbińskiego 2-2a	12:00-16:00	Dostępne na polskim rynku systemy cgm i pompy insulinowe. Tworzenie raportów i nauka wyciągania wniosków. Hipo i hiperglikemia - budowanie samoświadomości.



Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą

ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa

KRS 0000163346

NIP: 525 1580 629

fundacja@fundacja-cukrzyca.pl

+48 733 630 200

fundacja-cukrzyca.pl

Warsztaty grupowe stacjonarne	25.01.2025	Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą Warszawa, ul Szpitalna 5/16	9:30-19:30	AAPS OpenAPS SMB + (poziom 2)
Warsztaty grupowe stacjonarne	22.02.2025	Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą Warszawa, ul Szpitalna 5/16	9:30-19:30	AAPS Pumpo Control.
Warsztaty grupowe stacjonarne	15.02.2025	Centrum Aktywności Społecznej ul. św. Rocha 3, Białystok	11:00-14:00	Warsztaty z żywienia: komppnowanie posiłków i posiłki bez insuliny.
Warsztaty grupowe stacjonarne	15.02.2025	Centrum Aktywności Społecznej ul. św. Rocha 3, Białystok	14:00-17:00	Jak rozumieć emocje, które towarzyszą chorobie? Warsztaty.
Warsztaty grupowe stacjonarne	15.03.2025	Uniwersytecki Szpital Kliniczny; Wrocław, ul. T. Chałbińskiego 2-2a	9:00-13:00	Wsparcie – czego potrzebuje diabetyk? Problemy i rozwiązania
Warsztaty grupowe stacjonarne	15.03.2025	Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą Warszawa, ul Szpitalna 5/16	9:30-19:30	AAPS Pumpo Control.
Warsztaty grupowe stacjonarne	15.03.2025	Centrum Aktywności Społecznej ul. św. Rocha 3, Białystok	11:00-14:00	Warsztaty z żywienia: komppnowanie posiłków i posiłki bez insuliny.

Warsztaty grupowe online

Forma wsparcia	DATA	TEMAT
Warsztaty grupowe online	10.04.2024	Wchodząc w dorosłość – aspekty diabetologiczne tranzycji opieki diabetologicznej cz.1



Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą

ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa

KRS 0000163346

NIP: 525 1580 629

fundacja@fundacja-cukrzyca.pl

+48 733 630 200

fundacja-cukrzyca.pl

Warsztaty grupowe online	24.04.2024	Jestem dorosły i co dalej? – aspekty psychologiczne tranzycji opieki diabetologicznej cz.1
Warsztaty grupowe online	08.05.2024	Jak przekonać dziecko do jedzenia warzyw? Zasady komponowania posiłków dla diabetyków.
Warsztaty grupowe online	29.05.2024	Jestem dorosły i co dalej? – aspekty psychologiczne tranzycji opieki diabetologicznej cz.2
Warsztaty grupowe online	26.06.2024	Nightscout - podgląd glikemii w chmurze
Warsztaty grupowe online	24.07.2024	Awaria xDrip; tymczasowe rozwiązanie naprawcze
Warsztaty grupowe online	28.08.2024	Nightscout - Monitoring stsemów podaży insuliny
Warsztaty grupowe online	04.09.2024	Nightscout - generowanie i analiza raportów
Warsztaty grupowe online	09.09.2024	Spotkanie organizacyjn: Loop + OmniPod Dash
Warsztaty grupowe online	10.09.2024	Zielony listek: Systemy CGM od podstaw - Medtronic Simpler
Warsztaty grupowe online	11.09.2024	Equil + AAPS / Pump Control
Warsztaty grupowe online	18.09.2024	Trio (d. iAps) system pętli na iPhona
Warsztaty grupowe online	24.09.2024	Diagnoza i co dalej? Po co osobie z cukrzycą psycholog? Charakterystyka choroby przewlekłej.
Warsztaty grupowe online	23.09.2024	Podawanie insuliny za pomocą penów oraz OPI. Rotacja miejsc podawania insuliny, badanie tkanki podskórnej pod kątem lipohipertrofii i sposoby pielęgnacji miejsc wkłuć.
Warsztaty grupowe online	30.09.2024	Medtrum Nano + AAPS / Pump Control
Warsztaty grupowe online	01.10.2024	Rola systemu rodzinnego we wsparciu młodego diabetyka. Nauka samodzielności i dbania o siebie.
Warsztaty grupowe online	02.10.2024	Czy pętla na zegarku ma sens? Trzy tygodnie z AAPS na smartwatchu
Warsztaty grupowe online	05.10.2024	Zastosowanie i cel diety z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów. Pojęcie głównych składników w diecie. Produkty i potrawy zalecane i przeciwwskazane w diecie z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.



Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą

ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa

KRS 0000163346

NIP: 525 1580 629

fundacja@fundacja-cukrzyca.pl

+48 733 630 200

fundacja-cukrzyca.pl

Warsztaty grupowe online	07.10.2024	Powikłania ostre i przewlekłe w cukrzycy: przyczyny, objawy i sposoby postępowania. Przygotowanie i podanie glukagonu. Badania kontrolne w cukrzycy.
Warsztaty grupowe online	07.10.2024	Zielony listek: Nightscout - zdalny monitoring glikemii
Warsztaty grupowe online	08.10.2024	Jednorazowe wsparcie czy długofalowa terapia. Różnice w przeżywaniu choroby w zależności od wieku.
Warsztaty grupowe online	09.10.2024	Zielony listek: Pętla od podstaw - Systemy pętli zamkniętej cz. 1
Warsztaty grupowe online	12.10.2024	Wartości wymienników.
Warsztaty grupowe online	14.10.2024	Zielony listek: Systemy CGM od podstaw - Dexcom G6
Warsztaty grupowe online	15.10.2024	Samsung Galaxy Watch 7 / Watch Ultra - AAPS / PumpControl na zegarku cz. 1
Warsztaty grupowe online	16.10.2024	Zielony listek: Pętla od podstaw - Systemy pętli zamkniętej cz. 2
Warsztaty grupowe online	16.10.2024	Samsung Galaxy Watch 7 / Watch Ultra - AAPS / PumpControl na zegarku cz. 2
Warsztaty grupowe online	17.10.2024	Co smacznego i zdrowego kryje w sobie jesień
Warsztaty grupowe online	19.10.2024	Regularność posiłków. Uwagi technologiczne. Indeks i ładunek glikemiczny.
Warsztaty grupowe online	21.10.2024	Wpływ wysiłku fizycznego na poziom glikemii. Rodzaje wysiłku fizycznego i sposoby przygotowania się do aktywności fizycznej.
Warsztaty grupowe online	22.10.2024	Zielony listek: Bezdrenowe pompy insulinowe - Accu-Chek Solo, Omnipod Dash
Warsztaty grupowe online	23.10.2024	Zielony listek: Systemy CGM od podstaw - Dexcom G7
Warsztaty grupowe online	23.10.2024	Zielony listek: Bezdrenowe pompy insulinowe - Equil, Medtrum Nano
Warsztaty grupowe online	24.10.2024	Zielony listek: Systemy CGM od podstaw - Dexcom ONE+
Warsztaty grupowe online	28.10.2024	Zasady insulinoterapii z użyciem OPI: kalkulator bolusa, tymczasowa dawka podstawowa, bolus prosty, złożony i przedłużony.
Warsztaty grupowe online	28.10.2024	Zielony listek: Systemy CGM od podstaw - FreeStyle Libre 2
Warsztaty grupowe online	29.10.2024	Zaburzenia psychiczne w cukrzycy. Definicja zaburzeń i ryzyko wystąpienia.



Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą

ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa

KRS 0000163346

NIP: 525 1580 629

fundacja@fundacja-cukrzyca.pl

+48 733 630 200

fundacja-cukrzyca.pl

Warsztaty grupowe online	30.10.2024	Zielony listek: Systemy CGM od podstaw - Systemy CGM od podstaw Dexcom, ale który? One, One+, G6, G7?
Warsztaty grupowe online	30.10.2024	Equil + AAPS / PumpControl
Warsztaty grupowe online	04.11.2024	Dexcom G7: obsługa aplikacjami nieoficjalnymi
Warsztaty grupowe online	06.11.2024	Nightscout na Fly: Co dalej? Nowa konfiguracja i opłaty
Warsztaty grupowe online	13.11.2024	AAPS / PumpControl + Medtrum Nano / 300U konfiguracja i użytkowanie pompy
Warsztaty grupowe online	18.11.2024	Zegarek dla diabetyka - Czego oczekiwać? Czego szukać?
Warsztaty grupowe online	19.11.2024	Equil 5.3 + AAPS: przygotowanie systemu testowego
Warsztaty grupowe online	20.11.2024	Nightscout, ale gdzie? Przegląd platform
Warsztaty grupowe online	21.11.2024	Equil 5.3 + AAPS: przygotowanie systemu testowego
Warsztaty grupowe online	25.11.2024	Nightscout na Mikrus: instalacja + migracja z innych platform
Warsztaty grupowe online	26.11.2024	Zegarek dla diabetyka: Fitbit
Warsztaty grupowe online	28.11.2024	Zegarek dla diabetyka: Garmin
Warsztaty grupowe online	03.12.2024	Zegarek dla diabetyka: WearOS
Warsztaty grupowe online	05.12.2024	Zegarek dla diabetyka: WearOS
Warsztaty grupowe online	09.12.2024	AAPS / PumpControl: Zdalne zarządzanie, zdalne bolusy
Warsztaty grupowe online	10.12.2024	Zegarek dla diabetyka: Apple Watch
Warsztaty grupowe online	12.12.2024	Zegarek dla diabetyka: MiBand i Amazfit
Warsztaty grupowe online	19.12.2024	„Świątecznie i... bezpiecznie czyli jak osoba z cukrzycą może przetrwać święta”
Warsztaty grupowe online	07.01.2025	Przygotowalnia: wprowadzenie do AAPS, instalacja niezbędnego oprogramowania przed udziałem w warsztatach
Warsztaty grupowe online	08.01.2025	Algorytmy AAPS: OpenAPS AMA, OpenAPS SMB, Dynamiczny ISF
Warsztaty grupowe online	09.01.2025	Przygotowalnia: Nightscout na Mikrus - instalacja i konfiguracja przed warsztatami
Warsztaty grupowe online	13.01.2025	Android: uprawnienia aplikacji a stabilność działania systemu CGM i pętli
Warsztaty grupowe online	15.01.2025	Dexcom ONE+ / G7: instalacja, konfiguracja, użytkowanie (cz. 1)
Warsztaty grupowe online	16.01.2025	Dexcom ONE+ / G7: instalacja, konfiguracja, użytkowanie (cz. 2)



Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą

ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa

KRS 0000163346

NIP: 525 1580 629

fundacja@fundacja-cukrzyca.pl

+48 733 630 200

fundacja-cukrzyca.pl

Warsztaty grupowe online	18.01.2025	LUBLIN - AAPS / PumpControl budowa systemu od podstaw
Warsztaty grupowe online	20.01.2025	Dexcom G6 / ONE+ / G7: porównanie systemów, aplikacje
Warsztaty grupowe online	21.01.2025	Glikemia zawsze na widoku: zegary SugarPixel i Ulanzi czy tablet?
Warsztaty grupowe online	23.01.2025	Zielony listek: Jak działa pętla zamknięta?
Warsztaty grupowe online	27.01.2025	Wybór sprzętu do pętli: pompa, CGM, telefon, zegarek
Warsztaty grupowe online	28.01.2025	Zielony listek: Systemy DIY - Loop, iAPS, Trio (iPhone)
Warsztaty grupowe online	30.01.2025	Zielony listek: Systemy DIY - AAPS, PumpControl (Android)
Warsztaty grupowe online	03.02.2025	Zielony listek: Jak wybrać CGM?
Warsztaty grupowe online	04.02.2025	Zielony listek: Jak wybrać pompę insulinową?
Warsztaty grupowe online	05.02.2025	Zielony listek: Jaką wybrać pompę insulinową?
Warsztaty grupowe online	06.02.2025	Nowe pompy w AAPS: Equil 5.3, Medtrum Nano/300U
Warsztaty grupowe online	11.02.2025	Glikemia zawsze na widoku: Android Auto i Apple CarPlay
Warsztaty grupowe online	13.02.2025	FreeStyle Libre 2/3 + Juggluco, xDrip: instalacja i konfiguracja
Warsztaty grupowe online	17.02.2025	Smartfon dla diabetyka
Warsztaty grupowe online	18.02.2025	Smartfon dla diabetyka
Warsztaty grupowe online	20.02.2025	Zielony listek: Przydatne aplikacje (iPhone)
Warsztaty grupowe online	25.02.2025	AAPS: migracja na nowy telefon
Warsztaty grupowe online	26.02.2025	Zegarek dla diabetyka: WearOS
Warsztaty grupowe online	27.02.2025	Zegarek dla diabetyka: WearOS
Warsztaty grupowe online	04.03.2025	Zegarek dla diabetyka: Fitbit, Garmin
Warsztaty grupowe online	06.03.2025	Zegarek dla diabetyka: MiBand, Apple Watch
Warsztaty grupowe online	10.03.2025	Zielony listek: Kalibracja - dlaczego, jak i kiedy?
Warsztaty grupowe online	11.03.2025	Zielony listek: Przydatne aplikacje (Android)
Warsztaty grupowe online	12.03.2025	AAPS: aktualizacja systemu do wersji 3.3.0
Warsztaty grupowe online	13.03.2025	Nightscout: aktualizacja do wersji 16.0
Warsztaty grupowe online	18.03.2025	AAPS: aktualizacja systemu do wersji 3.3.0
Warsztaty grupowe online	19.03.2025	Systemy raportowania: Nightscout, Tidepool
Warsztaty grupowe online	20.03.2025	Equil 5.3: konfiguracja i obsługa pompy w systemie AAPS / PumpControl
Warsztaty grupowe online	25.03.2025	Systemy raportowania: Dexcom Clarity, LibreView
Warsztaty grupowe online	26.03.2025	AAPS 3.3.0: nowości
Warsztaty grupowe online	27.03.2025	AAPS: aktualizacja systemu do wersji 3.3.0



Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą

ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa

KRS 0000163346

NIP: 525 1580 629

fundacja@fundacja-cukrzyca.pl

+48 733 630 200

fundacja-cukrzyca.pl

.....
(podpis Wnioskodawcy)



Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą

ul. Szpitalna 5/16, 00-031 Warszawa

KRS 0000163346

NIP: 525 1580 629

fundacja@fundacja-cukrzyca.pl

+48 733 630 200

fundacja-cukrzyca.pl