

## **REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE KIERUNEK AKTYWNOŚĆ 2026**

### **§1**

#### **Postanowienia ogólne**

1. Regulamin dotyczy rekrutacji i uczestnictwa w projekcie **KIERUNEK AKTYWNOŚĆ 2026** współfinansowanym ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) w ramach konkursu 1/2025 o zlecenie realizacji zadań pn. „Siła możliwości”.
2. Projekt realizowany jest przez Fundację dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą na obszarze wskazanym w §4.
3. Projekt realizowany jest od **01.04.2026 r. do 31.03.2027 r.**
4. Projekt obejmie wsparciem **720 osób z cukrzycą, posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności.**

### **§2**

#### **Słownik pojęć**

Użyte w niniejszym regulaminie pojęcia oznaczają:

1. Projekt – projekt pn. „**KIERUNEK AKTYWNOŚĆ 2026**” realizowany zgodnie z umową o dofinansowanie zawartą z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.
2. Fundacja – Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą
3. Beneficjent Ostateczny / Uczestnik – osoba zakwalifikowana zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie, bezpośrednio korzystająca z wdrażanego wsparcia w ramach projektu
4. PFRON – Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
5. Zespół Terapeutyczny - Dietetycy, Edukatorzy Diabetologiczni / Pielęgniarki / Lekarze Diabetolodzy, Psychologowie / Psychiatrzy / Psychoterapeuci / Coachowie / Trenerzy udzielający wsparcia bezpośredniego Beneficjentowi Ostatecznemu / Uczestnikowi w ramach Projektu.
6. IPD – Indywidualny Plan Działań przygotowany przez Zespół Terapeutyczny, zawierający zindywidualizowany program wsparcia dla Beneficjenta Ostatecznego / Uczestnika

### **§3**

#### **Założenia Projektu**

1. Celem Projektu jest zwiększenie samodzielności 720 osób z cukrzycą w codziennym życiu do III.2027 r. Projekt zakłada przeprowadzenie warsztatów indywidualnych i grupowych prowadzonych przez Zespół Terapeutyczny, które będą służyły aktywizacji społecznej osób z niepełnosprawnością. Projekt zakłada udzielenie wsparcia indywidualnego oraz grupowego w formie stacjonarnej lub zdalnej przez wykwalifikowany Zespół Terapeutyczny. Wsparcie będzie służyło aktywizacji społecznej oraz nabyciu umiejętności samodzielnego funkcjonowania osób z niepełnosprawnością.
2. Każdemu Beneficjentowi Ostatecznemu będzie przysługiwało przeciętnie 10 h wsparcia indywidualnego oraz 14 h wsparcia grupowego (8 h wsparcie stacjonarne i 6 h wsparcie zdalne) – przydział liczy godzin wsparcia i podział godzin pomiędzy poszczególne formy

wsparcia będzie odbywał się na podstawie przeprowadzonej przez Zespół Terapeutyczny diagnozy potrzeb rehabilitacyjnych każdego uczestnika Projektu. Na podstawie diagnozy potrzeb dla każdego Uczestnika Projektu zostanie opracowany Indywidualny Plan Działań (IPD).

3. Warsztaty i wsparcie indywidualne stacjonarne zostaną zorganizowane we wskazanych w §4 województwach.

#### §4

#### Rekrutacja do projektu

1. Rekrutacja obejmie 720 osób z niepełnosprawnością, w tym 150 osób dorosłych, i prowadzona będzie na terenie całego kraju. W pierwszej kolejności wsparciem objęte zostaną województwa: dolnośląskie, lubelskie, lubuskie, łódzkie, małopolskie, mazowieckie, opolskie, podlaskie, pomorskie, świętokrzyskie, warmińsko-mazurskie, wielkopolskie, zachodniopomorskie. W razie braku możliwości zrekrutowania pełnej liczby uczestników istnieje możliwość rozszerzenia realizacji projektu na inne województwa.
2. Rekrutacja do projektu rozpocznie się 01.04.2026 r. i będzie kontynuowana na bieżąco do dnia 31 marca 2027 r. do wyczerpania wolnych miejsc.
3. Rekrutacja Uczestników Projektu będzie prowadzona przez następujące kanały:
  - Informacja o projekcie zostanie zamieszczona na stronie internetowej Fundacji ([www.fundacja-cukrzyca.pl/kierunek-aktywnosc](http://www.fundacja-cukrzyca.pl/kierunek-aktywnosc)),
  - Przekazanie informacji o projekcie innym podmiotom działającym w obszarze diabetologii współpracującym z Fundacją w celu dotarcia do ich podopiecznych,
  - Kolportaż ulotek, plakatów informacyjnych na oddziałach i w przychodniach diabetologicznych działających na terenie województw objętych wsparciem
  - Udzielanie osobom zainteresowanym informacji drogą mailową i telefoniczną (e-mail: [kierunek.aktywnosc@fundacja-cukrzyca.pl](mailto:kierunek.aktywnosc@fundacja-cukrzyca.pl), tel.: 537 090 550)
4. Kryteria formalne przy rekrutacji:
  - Osoby ze zdiagnozowaną cukrzycą typu 1 lub typu 2
  - Osoby z aktualnym na czas trwania projektu orzeczeniem o niepełnosprawności
  - Osoby z miejscem zamieszkania na terenie województw wymienionych w §4
  - Zgoda Beneficjentów Ostatecznych lub rodziców/ opiekunów prawnych niepełnoletnich Beneficjentów Ostatecznych na udział w danej formie wsparcia,
  - Zgoda Beneficjentów Ostatecznych lub rodziców/ opiekunów prawnych niepełnoletnich Beneficjentów Ostatecznych na przetwarzanie danych osobowych przez Fundację oraz PFRON
5. Kryteria premiujące przy rekrutacji:
  - Osoba pochodząca z obszarów wiejskich
  - Osoba posiadająca znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności
6. Dokumenty rekrutacyjne są dostępne na stronie internetowej [www.fundacja-cukrzyca.pl/kierunek-aktywnosc](http://www.fundacja-cukrzyca.pl/kierunek-aktywnosc) oraz w biurze projektu (ul. Raszyńska 54, 02-033 Warszawa) i u Koordynatorów Lokalnych
7. Rekrutację uczestników do projektu prowadzi Biuro Projektu we współpracy z Koordynatorami Lokalnymi Projektu odpowiedzialnymi za dane województwo objęte wsparciem.

8. Rekrutacja uczestników do projektu będzie prowadzona zgodnie z zasadami: bezstronności, jawności i przejrzystości, równości szans i niedyskryminacji, w tym płci.
9. Kwalifikowalność osób zgłaszających chęć udziału w projekcie weryfikowana jest na etapie rekrutacji do Projektu w oparciu o:
  - Dokumenty rekrutacyjne
  - Oryginał orzeczenia o niepełnosprawności wystawiony przez właściwy organ
  - Dane z dowodu osobistego

## §5

### Uprawnienia i obowiązki uczestników Projektu

1. Każdy Beneficjent Ostateczny spełniający warunki uczestnictwa i zakwalifikowany do projektu ma prawo do:
  - pełnej informacji dotyczącej swojego uczestnictwa w projekcie, w tym w szczególności o terminach, miejscach i zasadach uczestnictwa w wybranych formach wsparcia przewidzianych w projekcie
  - bezpłatnego udziału w zajęciach, na które się zakwalifikował,
  - zgłaszania uwag i oceny zajęć, w których uczestniczy,
  - otrzymania materiałów i pomocy dydaktycznych przewidzianych do danych zajęć,
2. Każdy Beneficjent Ostateczny zobowiązany jest do:
  - aktywnego i systematycznego udziału w działaniach projektowych,
  - 100% frekwencji we wsparciu wskazanym w IPD
  - podpisania listy obecności podczas realizacji danej formy wsparcia / przesłania drogą elektroniczną potwierdzenia udziału w formie wsparcia udzielanej zdalnie
  - bieżącego informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalsze uczestnictwo w Projekcie,
  - złożenia dokumentów potwierdzających uczestnictwo w Projekcie,
  - wzięcia udziału w badaniach ewaluacyjnych w trakcie trwania projektu oraz bezpośrednio po jego zakończeniu.
3. W razie niemożności uczestnictwa w wyznaczonym przez Zespół Terapeutyczny terminie we wskazanych w IPD formach wsparcia, Beneficjent Ostateczny zobligowany jest do zgłoszenia tego faktu i podania jego przyczyny Koordynatorowi Lokalnemu, nie później niż na 3 dni robocze przed wyznaczonym terminem udzielonego wsparcia. Uczestnikowi zostanie wyznaczony nowy termin udzielenia wsparcia.
4. W przypadku niezgłoszonych i nieusprawiedliwionych nieobecności Beneficjenta Ostatecznego, Fundacja ma prawo żądać od Uczestnika pokrycia kosztów zajęć na których Uczestnik był nieobecny.
5. Każdy Beneficjent Ostateczny zobowiązany jest do:
  - złożenia dokumentów potwierdzających uczestnictwo w Projekcie,
  - podpisania oświadczenia, że zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i go akceptuje,
  - wypełnienia ankiet oraz innych dokumentów służących bezpośrednio monitoringowi, kontroli i ewaluacji Projektu,
  - bieżącego informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalsze uczestnictwo w Projekcie.

6. Beneficjent Ostateczny zobowiązany jest do udzielania informacji na temat realizacji Projektu osobom i instytucjom zewnętrznym upoważnionym do przeprowadzania kontroli Projektu

## §6

### Zasady rezygnacji z udziału w Projekcie

1. Rezygnacja Beneficjenta Ostatecznego z udziału w Projekcie jest dopuszczalna w przypadkach uzasadnionych zdarzeniem losowym lub chorobą uniemożliwiającą dalszy udział i wymaga usprawiedliwienia w formie pisemnego oświadczenia o przyczynie rezygnacji, wysłanego w ciągu 7 dni od momentu zaistnienia wskazanych przyczyn: mailowo w formie skanu do Koordynatora Lokalnego oraz za pośrednictwem poczty w oryginale do Biura Projektu.
2. W przypadku rezygnacji Uczestnika lub usunięcia z Projektu, jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.
3. Fundacja zastrzega sobie prawo skreślenia Beneficjenta Ostatecznego z listy uczestników Projektu w przypadku rażącego naruszenia przez niego zasad niniejszego regulaminu, w tym w przypadku:
  - a) niezgłoszonej/ nieusprawiedliwionej nieobecności na warsztacie;
  - b) rażącego naruszenia norm społecznych (w szczególności zakłócania przebiegu zajęć uniemożliwiającego prawidłowe ich przeprowadzenie);
  - c) podania w dokumentach rekrutacyjnych nieprawdziwych danych i informacji.
4. W przypadku skreślenia Beneficjenta Ostatecznego z udziału w Projekcie, Fundacja może żądać od niego zwrotu poniesionych kosztów dotychczasowego udziału w projekcie.

## §7

### Postanowienia końcowe

1. Ogólny nadzór oraz rozstrzyganie spraw nieuregulowanych w regulaminie należy do kompetencji Kierownika Projektu.
2. Powyższy regulamin jest podany do publicznej wiadomości na stronie internetowej Fundacji [www.fundacja-cukrzyca.pl/kierunek-aktywnosc](http://www.fundacja-cukrzyca.pl/kierunek-aktywnosc) oraz w Biurze Projektu.
3. Fundacja zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień regulaminu, o czym poinformuje Uczestników Projektu poprzez komunikat na w/w stronie internetowej Fundacji i w indywidualnej korespondencji mailowej.
4. Wszelkie spory wynikłe w trakcie realizacji Projektu rozwiązywane będą polubownie, do czego zobowiązuje się zarówno Fundacja, jak i Uczestnik Projektu.
5. Sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzygane są przez Fundację w oparciu o przepisy Kodeksu Cywilnego.
6. Powyższy regulamin wchodzi w życie z dniem jego podpisania i obowiązuje przez okres realizacji Projektu.
7. Integralną część niniejszego Regulaminu stanowią załączniki:
  - 1) Formularz rekrutacyjny
  - 2) Porozumienie w sprawie uczestnictwa w Projekcie