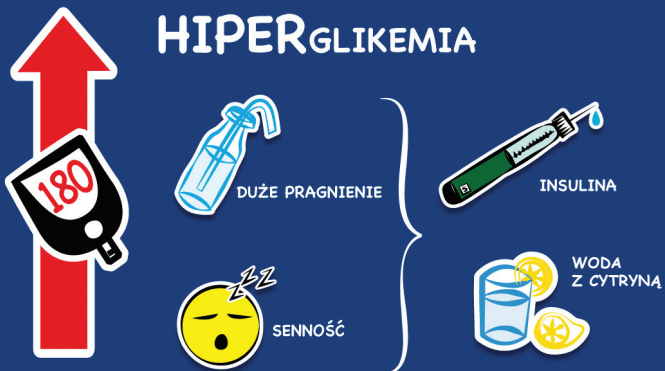
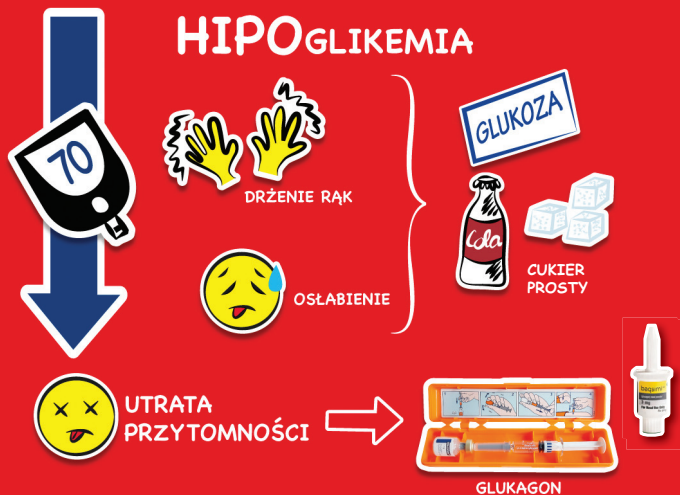


CUKRZYCA – JAK POMÓC?

HIPERGLIKEMIA



HIPOGLIKEMIA




Jak reagować w przypadku hipoglikemii z utratą przytomności?

- podaj domięśniowo lub donosowo glukagon lub dożylnie glukozę;
- ułóż nieprzytomną osobę w pozycji bocznej bezpiecznej, nie podawaj nic do jedzenia ani picia;
- wezwij POGOTOWIE: 112 lub 999, a potem powiadom rodzinę;
- po wybudzeniu chorego podaj glukozę, dextrozę lub ew. sok/inny napój z cukrem, a po 10-15 min - złożone węglowodany, np. kanapkę.

Celem Fundacji **CUKRZYCA & SPÓŁKA** jest wszechstronna pomoc rodzinom, dzieciom, młodzieży oraz dorosłym z cukrzycą oraz hipoglikemią reaktywną.


Fundacja zaprasza do skorzystania z szerokiej, bezpłatnej oferty pomocy w obszarze:

- **wsparcia** w zakresie zarządzania cukrzycą, diety, psychologii i diabetologii
 - skorzystania z **zabiegów rehabilitacyjnych**
 - pozyskiwania **środków finansowych** na pokrycie kosztów leczenia (subkonta, % z odpisów podatkowych, organizacja zbiórek publicznych itd.)
 - nowych **rozwiązań technologicznych** w zarządzaniu cukrzycą
 - **oferty sportowej** (obozy sportowe, turnieje)
 - **wyjazdów i imprez rekreacyjno-integracyjnych**
- oraz
- **szkoleń edukacyjnych** dla kadry placówek oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych z zakresu opieki nad dzieckiem z cukrzycą
 - **letnich i zimowych turnusów rehabilitacyjnych** (wczasy dla rodzin oraz kolonie dla dzieci i młodzieży)



Głód?
Pragnienie?
Chudnięcie?
Senność?
Zmęczenie?
Rozdrażnienie?

Ponad milion Polaków ma
**NIEZDIAGNOZOWANĄ
CUKRZYCĘ**



CUKRZYCA TYPU 1

Stanowi ok. 10% wszystkich zachorowań na cukrzycę. Dotyka głównie dzieci, młodzież i osoby do 30. roku życia. Jest chorobą przewlekłą, autoimmunologiczną, insulinozależną. Nieleczona prowadzi do śmierci. Liczba chorych rośnie szybko, także w Polsce.

GLÓWNE OBJAWY CUKRZYCY TYPU 1

Symptomy, które muszą zaniepokoić rodziców, opiekunów:

- wzmożone pragnienie,
- częste oddawanie moczu,
- utrata wagi przy sporym apetycie,
- rosnące osłabienie i senność,
- zmęczenie, problem z koncentracją,
- zaburzenia zachowania i nastroju, np. agresja, niepokój.



CUKRZYCA TYPU 2

Co 5 sekund na świecie diagnozuje się cukrzycę u kolejnej osoby. Co 9 sekund ktoś umiera z powodu jej powikłań. Ponad **800 milionów osób na świecie**, w tym **3,5 miliona osób w Polsce**, choruje obecnie na cukrzycę. Cukrzyca to pierwsza niezakaźna choroba uznana przez ONZ za epidemię XXI w. Przewiduje się lawinowy przyrost zachorowań w kolejnych latach. Ok. 90% przypadków cukrzycy stanowi typ 2.

GLÓWNE OBJAWY CUKRZYCY TYPU 2

Cukrzyca typu 2 rozwija się w ukryciu. Objawy kliniczne cukrzycy zwykle występują dopiero po kilku latach. Pojawiają się, gdy utrzymujące się stężenie glukozy we krwi przekracza 250–300 mg/dl:

- nieostre widzenie,
- drażliwość, apatia,
- ogólne osłabienie: zmęczenie i senność,
- nawracające zapalenia skóry, dziąseł lub pęcherza moczowego,
- sucha swędząca skóra i wolniejsze gojenie się ran,
- mrowienie lub przejściowa utrata czucia w stopach.



ZBADAJ SIĘ!

Prawidłowe stężenie glukozy we krwi na czczo u osoby zdrowej wynosi od **70 do 99 mg/dl**. „Cukier” w górnej granicy normy nie musi być powodem do niepokoju. Może to twoja cecha osobnicza. Ale na wszelki wypadek **sprawdź poziom glukozy co jakiś czas i trochę zmień styl życia**. Bo jeśli teraz nic nie zrobisz, za kilka lat możesz dołączyć do ponad trzymilionowej rzeszy chorych na cukrzycę w Polsce!

Problem z nadmiarem glukozy we krwi pojawia się wtedy, gdy w badaniu na czczo (czyli co najmniej 8 godzin po ostatnim posiłku) jego poziom wypadnie **między 100 a 125 mg/dl**. To **STAN PRZEDCUKRZYCOWY**. Świadczy o nim też hemoglobina glikowana (HbA1c) na poziomie 5,7–6,4% oraz poziom glukozy we krwi w 120. minucie doustnego testu tolerancji glukozy (OGTT) mieszczący się w przedziale 140–199 mg/dl.

Natomiast jeśli:

- w dwóch odrębnych badaniach na czczo poziom glukozy we krwi **przekroczy 125 mg/dl** lub w doustnym teście tolerancji glukozy w 120. minucie przekracza bądź jest równy 200 mg/dl, lub
- masz objawy, o których piszemy obok, a Twój poziom glukozy we krwi o dowolnej porze dnia **przekracza 200 mg/dl**, lub
- Twój poziom hemoglobiny glikowanej jest równy bądź wyższy od 6,5%

to **MASZ CUKRZYCĘ**.



**CUKRZYCA
& SPÓŁKA**
FUNDACJA

PO POMOC ZWRÓĆ SIĘ DO NAS:

Fundacja dla Dzieci i Dorosłych z Cukrzycą

www.fundacja-cukrzyca.pl